

10 PREGUNTAS SOBRE EL SIKHISMO

La 5ta religión más grande del mundo

SAFE (Sikhi Awareness For Everyone)

CONTENIDO

Imagen de la portada donada por
malcchapman.com

GLOSARIO DE LOS TÉRMINOS

੧	=	Número uno (1) en Punjabi. Se refiere al Ser Supremo
Sikhi	=	Término para referirse a "Sikhismo"
Gurbani	=	Revelación Divina, escrita por los Gurús.
Karam	=	Karma adquirido a través de nuestros pensamientos, palabras y acciones
Kaur	=	Princesa; apellido colectivo Real que se le da a todas las mujeres Sikhs
Khalsa	=	El cuerpo colectivo de los Sikhs iniciados
Kirpa	=	Gracia adquirida a través del camino de los Gurús hacia Dios
Langar	=	Comedor global gratuito abiertos por los Sikhs
Naam	=	El Nombre del ੧; la experiencia de conectar con el ੧
Singh	=	León/Tigre; apellido colectivo Real dado a todos los hombres Sikhs

 youtube.com/basicsofsikhi @everythings_13 /basicsofsikhi

1. ¿QUIÉN ES DIOS PARA LOS SIKHS?

La única Eterna Realidad es el ੧: Ser Supremo que Crea, Sostiene y Destruye. El ੧ se expande por el mundo y su luz penetra en todo. Es la Dicha Infinita, El Amor Puro, Sin Odio ni Miedo, Compasivo, Eterno, todo lo sabe y todo lo perdona. Nosotros podemos experimentar el ੧.

No existe religión ni Dios tiene elegidos. Somos ੧ raza humana (todos por igual), algunos se conectan a este ੧, y otros aún no han desarrollado ese potencial Divino.

Sikhi es un camino revelado hacia la Iluminación, tal y como lo enseñaron los Diez Gurús desde 1469 a 1708. Así como hay textos científicos en todas las lenguas, la Verdad que hay en Sikhi también existe en otras fes. Nosotros respetamos a todo el mundo y a su libertad religiosa. Como la mayor parte de la gente no conoce Sikhi, aquí tienen un pequeño resumen:

Como los Cristianos, cantamos las alabanzas de Dios y amamos a nuestros Gurús, pero no creemos que la salvación es sólo para los Sikhs, ni que hay un demonio.

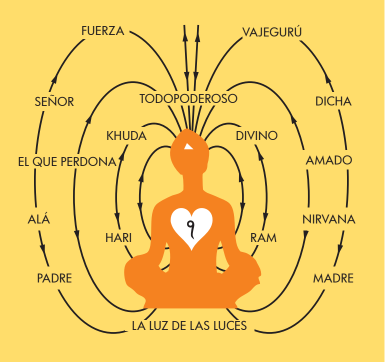
Como los musulmanes, seguimos al ੧, pero no se lo imponemos a otros ni creemos en un infierno eterno.

Como los budistas, meditamos, nos mantenemos con la mente alerta y buscamos la consciencia de la dicha (nirvana). Sin embargo, sí adoramos al ੧ Creador Inmortal y no creemos en una vida monástica.

Como los hindús, aceptamos la reencarnación pero no aceptamos el sistema de castas ni la adoración de ídolos.

Los Sikhs conectan con todos los caminos y aún así nos mantenemos íntegros siguiendo sólo las enseñanzas de nuestros 10 Gurús.

El camino de los Gurús es uno que te lleva a la Gracia y a la Unión con el Divino ੧.



/everythings13.basicsofsikhi soundcloud.com/basicsofsikhi

2. ¿CUÁL ES EL SENTIDO DE LA VIDA?

El Ser Supremo es nuestra verdadera alma gemela. Aunque busquemos la felicidad en las cosas materiales, muy profundo dentro de nosotros, nuestra Alma busca la unión con el ੧.

El ੧ está dentro de nosotros y es accesible a todos.

En la parte superior de la cabeza, hay un centro energético que nos permite experimentar el Infinito y el ੧ Divino. Cuando conectamos con el ੧, lloramos lágrimas de alegría, nuestro cuerpo tiembla y la dicha divina inunda nuestra mente.

El amor es el camino más rápido y más seguro para alcanzar al Supremo ੧. Una vez este fuego se enciende dentro de nosotros, lo alimentamos espiritualmente: cantando el nombre de Dios, las canciones divinas que escribieron los propios Gurús y el servicio desinteresado. Nos sintonizamos con el Inmaculado ੧. Este es un proceso de purificación de nuestra Alma para que brille reluciente en la luz de su Verdadero Orígen Divino.

Cantar al ੧ (Naam) es la forma más poderosa de manifestar al ੧ dentro de nosotros. Naam es tanto el viaje como el destino.

Celibato o ascetismo no es requerido; ser un miembro positivo de la sociedad es simplemente el primer paso hacia la espiritualidad. Como un pájaro necesita dos alas para volar a casa, nosotros necesitamos tanto Moralidad (Miri) como Espiritualidad (Piri).

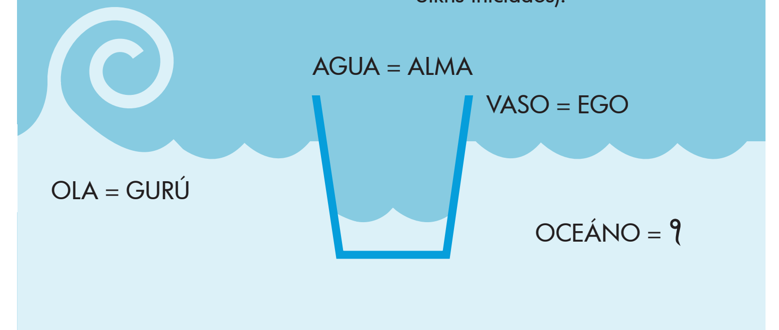


3. ¿POR QUÉ GURÚ?

Así como una ola que surge del océano es poderosa y única, luego desaparece en el océano; así aparecen los Santos en este mundo. Ya fundidos con el ੧, vienen a expandir la luz a otros. Nuestros Gurús son el espejo del Divino ੧. Brillan con la Verdad, transmiten Revelación, y tienen el poder de despertarnos a nuestro potencial divino. Sikhi es la dedicación tanto a la voluntad de Dios como a las enseñanzas de los Gurús. Cualquiera de cualquier orígen puede ser un Sikh (discípulo) y conseguir la Gracia (Kirpa) del Gurú.

Los Gurús fueron enviados por el ੧ para mostrar al mundo este camino espiritual y moral y son la clave para unirse con el ੧. Así como un vaso de agua sacado del océano, sigue siendo agua del océano, así el Alma sigue siendo lo mismo que el ੧. Nosotros estamos dentro de este ੧, que también está a nuestro alrededor y dentro de nosotros. Nuestro ego es lo que nos separa de ੧. El Gurú tiene el poder de eliminar este ego, pero el Sikh debe someter este ego primero. Un Sikh se enamora del Gurú; el amor en Sikhi es incondicional. Caminando el camino del Gurú, un Sikh consigue la Gracia del Gurú y fundirse con Dios.

Hubo un linaje continúo de 10 humanos Gurús desde 1469 hasta 1708. Todos los Gurús son vistos desde la misma luz que refleja el ੧. En 1708, el Trono Eterno del Gurú fue pasado a Siri Guru Granth Sahib Ji (la Escritura) y al Khalsa Panth del Gurú (al colectivo de los Sikhs iniciados).



 youtube.com/basicsofsikhi @everythings_13 /basicsofsikhi /everythings13.basicsofsikhi soundcloud.com/basicsofsikhi

4. ¿VALORES Y LIBERTAD RELIGIOSA?

La Unión con el ੧ te lleva a mirar hacia dentro de ti. El Alma interior es la luz de Dios y no tiene color, religión, sexo ni nacionalidad. Las etiquetas religiosas no garantizan el progreso espiritual. La religión en sí misma no es real, sólo Dios es real. El ੧ no es exclusivo, sino inclusivo.

Haz de la humanidad tu familia, sin distinciones de raza, religión, éxito, género o educación. Todas estas etiquetas son irrelevantes para el ੧. Ve sólo la luz del ੧ en toda la Creación, trata a todos con igualdad.

El progreso espiritual viene al echar a un lado la negatividad (lujuria, ira, avaricia, apego, orgullo, calumnia, los celos, discriminación y desagradecimiento) y al abrazar la positividad (realización espiritual, desapego, contentamiento, compasión, honradez, igualdad, perdón, humildad, agradecimiento, coraje y amor).

La fuente de justicia y honradez es la compasión. Empatiza con aquellos menos afortunados y abre tu corazón. La compasión trae con ella un deseo de no explotar a otros sino de servirles desinteresadamente.

Los Gurús valoraron la libertad de religión y los Sikhs no convierten ni calumnian otras fes. Cualquiera puede elegir seguir al Gurú o no, sin miedo al castigo.



5. ¿LAS MUJERES Y SIKHI?

EL ੧ no tiene género ni tampoco lo tiene nuestra alma. De hecho, a todos nosotros (hombres y mujeres) se nos describe como novias del ੧, nuestra verdadera Alma Gemela.

Los Gurús enseñaron que las mujeres y los hombres son iguales. Las mujeres y los hombres rezan juntos y se sientan igualmente. Las mujeres pueden trabajar, liderar congregaciones y ser predicadoras. El primer Sikh fue una mujer y los propios Gurús señalaron a las mujeres como predicadoras para expandir Sikhi. Los Sikhs han tenido incluso mujeres soldado y generales.

Es interesante como el primer nombre de los Sikh está relacionado con el propósito del Alma y no tienen un género específico. Así, los Sikhs tienen un apellido para hombres: Singh, y uno para mujeres: Kaur. Las Kaures se mantienen Kaur para toda la vida, sin importar si se casan.

A diferencia de muchas otras religiones, Sikhi enseña que las mujeres no son pecadoras ni requieren llevar velo; es a los ojos de los hombres que necesitan controlarlas. Las mujeres no son propiedades, ni son esclavas ni se permite tener concubinas. Las mujeres no están infectadas por la menstruación; por el contrario, se honra el poder de la mujer de dar a luz como fuente de toda la humanidad, reyes y profetas incluídos. De hecho, el Gurú explícitamente describe al ੧ como nuestra Madre.

Después de unirse voluntariamente al colectivo Khalsa, las Kaures se arman y toman su poder como parte del cuerpo del Gurú. También las Kaures son liberadas de la necesidad de cortarse el pelo o depilarse para adecuarse al “ideal” de mujer que tiene los pelos en el cuerpo de una chica pre-adolescente.



6. ¿CIENCIA, CREACIÓN Y REENCARNACIÓN?

La primera palabra de nuestra escritura es IkOangKaar, lo que describe el Big Bang y el origen del Universo. Desde la singularidad (Ik= ੧) viene el Sonido (Oang) que se expande en la Creación (Kaar).

El Gurú explica explícitamente la creación como multi-dimensional e infinitamente vasta, con incontables galaxias y planetas. Esto incluye planetas con otros seres que también intentan conectar con el ੧. Gurbani desestima las limitaciones como 7 cielos, 7 infiernos o una Tierra plana. Explica el Big Crunch (contraria al Big Bang) y afirma que este ciclo de creación/destrucción ha ocurrido ya muchas veces (teoría cíclica). El Gurú afirma que el Aire fue la primera creación (Hidrógeno) y desde el Aire se crea el Agua (H2O) y del Agua se crea toda la Vida. Cuando los científicos buscan vida en otros planetas, lo primero que buscan son signos de agua.

El Gurú afirma que el Nombre de Dios (Naam, como manifestación del intangible ੧ soporta toda la creación, como la Partícula de Dios. Podemos conectar con esta Fuerza Divina en nuestro interior a través de la Décima Puerta, una energía centrada en la parte superior de la cabeza. Esta experiencia es pura dicha y poder.

No creemos en el Apocalípsis o en el Juicio Final. Así como el Universo pasa por ciclos de creación y destrucción, así nosotros nos reencarnamos millones de veces a través de varias especies en la Tierra. La situación de nuestra vida actual no es por casualidad, sino que todo parte de nuestro Karma. El propósito de nuestra Alma es conectar con el ੧, algo sólo posible para los humanos. Así que la vida humana es una oportunidad inestimable para experimentar el Naam. Sin la gloria del Nombre de Dios, no podemos ser liberados. Bendecidos son aquellos que cantan el Nombre de Dios.



7. ¿CUÁL ES LA MISIÓN GLOBAL DE SIKHI?

El objetivo de Sikhi es hacer un mundo centrado en Dharam (justicia y rectitud), donde la gente tiene libertad de creencias. La compasión por otros debería ser el principal principio que guíe a la sociedad.

El Gurú nos ordenó Sikhs para asegurar que todos tengan acceso a las necesidades básicas humanas como comida, cobijo, medicinas, educación y libertad de opresión.

Hasta hoy, el langar gratuito en todos los Gurdwaras han alimentado billones de personas sin importar su origen y hay muchos hospitales Sikhs, orfanatos y escuelas en todo el mundo.

En nuestra corta historia, los Sikhs ya han destituido al régimen mogol, salvando a los hindúes de la extinción y a miles de mujeres de ser vendidas como esclavas en Afganistán. Los Sikhs también lucharon contra los nazis en la IIGM y fueron una pieza clave en la independencia de la India.

El objetivo de los Sikhs no es convertir a otros ni imponer la ley Sikh a nadie. Aunque el Gurú es el camino recto a la realización de ੧, la gente de otras fes (y ninguna) puede sentirse inspirada por la sabiduría de los Gurús sin convertirse.



8. ¿LOS ANIMALES Y EL MEDIO AMBIENTE?

La energía del ੧ impregna toda la vida y estamos conectados a través del ciclo de reencarnación. La compasión hacia los animales es obligación de cada humano al ser bendecidos con el mayor potencial de todos los seres de la tierra. El 7° Gurú, Gurú Har Rai Sahib Ji, abrió un refugio para animales heridos o sin familia y fue reconocido como un experto en medicina natural. Incluso derramó una lágrima una vez que su túnica quebró el cuerpo de una flor. El Gurú desalienta la explotación y maltrato de animales, por lo que muchos Sikhs son vegetarianos.

Las escrituras del primer Gurú describen a la Tierra como la Madre Tierra, la que tiene todos los recursos que necesitamos. En la teoría económica del Occidente, el problema más básico son los deseos ilimitados y los recursos limitados; la solución del Gurú es limitar nuestros deseos y compartir los recursos. Se anima a los Sikhs a llevar una vida honesta y compartir con otros, evitando avaricia, orgullo y apego. Se puede conseguir karma a través de nuestras acciones y deberíamos limitar el daño ambiental, como por ejemplo, reciclando y usando energía renovable. Si los humanos nos enfocáramos en nuestro interior, meditáramos y viviéramos vidas sencillas, habría más que suficiente en toda esta vida para prosperar en la Tierra.

Pero Sikhi no se limita solamente a señalar nuestro impacto negativo, si no que también nos invita a participar activa y positivamente para aliviar la pobreza y acabar con la explotación. La comida gratuita en las Gurdwaras y la espada Khalsa es parte de esto.



9. ¿DÓNDE REZAN LOS SIKHS?

Gurdwara significa “La Puerta del Gurú”; es nuestro lugar de culto y de aprendizaje sobre la visión del Gurú sobre la vida. Los Gurdwaras están abiertas a todos sin importar la fé, raza o género. Está compuesto de dos partes intrínsecas: la sala de oración y el comedor.

En el darbar (sala de oración), los Sikhs se postran ante el Gurú Eterno, Siri Guru Granth Sahib (SGGS); una poética escritura compuesta y recopilada por los mismos Gurús. Hombres y mujeres se sientan comunalmente y a un nivel de igualdad leen o cantan los himnos divinos de amor del Gurbani. Los cánticos normalmente están liderados por músicos que se sientan en un escenario. La música es el lenguage del Alma. El Gurú enseñó que cantar las alabanzas del ੧ es la acción más elevada. Los Gurús eran músicos maravillosos y, de hecho, crearon el SGGS en secciones musicales. Sikhi no tiene curas, cualquiera (hombre o mujer) puede liderar la congregación leyendo o cantando Gurbani.

En el langar (comedor), comida gratuita es constantemente servida, disponible para cualquier persona de cualquier cultura. Todos nos sentamos en igualdad y comemos la misma comida, en práctica de la igualdad. La comida la preparan voluntarios y cualquiera puede servir y experimentar la alegría que proporciona el servicio desinteresado (Seva). Alrededor de 100 mil personas comen langar cada día sólo en el Templo Dorado, en India. El Gurú enseñó a practicar Seva a un nivel mayor en el mundo, y así uno de los mayores bancos de comida de Toronto es llevado por Sikhs.

10. ¿POR QUÉ TURBANTES Y BARBAS?

En 1675, el 9° Gurú sacrificó su vida por el principio de libertad religiosa. Muchos Sikhs, que estaban presentes en Delhi cuando fue torturado, negaron ser Sikhs. Su miedo físico a la muerte les hizo olvidar su compromiso espiritual a vivir sin miedo. Su sucesor e hijo, el 10° Gurú, hizo el voto de que daría a los Sikhs una identidad única para que se mantuvieran en la fe. En 1699 probó a los Sikhs para ver quién seguiría en este camino aunque significara tener que morir.

Al colectivo de Sikhs comprometidos que pasó la prueba se les dió el título de Guru Khalsa, el propio cuerpo del Gurú. Todos los Khalsa (hombres y mujeres) se les ordena que siempre se defiendan. El turbante y el pelo sin cortar son parte de esta apariencia distintiva. El Khalsa va armado y siempre está listo para defender a otros de la injusticia y la opresión. Los miembros Khalsa tienen una disciplina espiritual diaria de Naam y se les prohibe el uso de cualquier intoxicante o de sexo fuera del matrimonio.

El colectivo Khalsa es la encarnación física Eterna del Gurú y Siri Guru Granth Sahib Ji es la encarnación espiritual Eterna.



VÉANOS EN **YOUTUBE**
Y SÍGUENOSS ONLINE



youtube.com/basicsofsikhi
facebook.com/everythings13.basicsofsikhi
twitter.com/everythings_13
soundcloud.com/basicsofsikhi
instagram.com/basicsofsikhi